

	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火
6	5:00 俺たち便利屋!お助けマン 30 街ぶら!	5:00 スポっち 30 俺たち便利屋!お助けマン	5:00 グルマでいこう 30 すわSPA! 45 Channel Bay 情報局	5:00 けーぶるにっぽん躍動! #9 30 プレイバック「平成2年5月」	5:00 週刊News&Sports 30 6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	5:00 イロドリ喫茶 15 すわSPA! 30 6:00 LCVNEWS+アイ 10 天	5:00 街ぶら! 30 田中律子の旅するSUP 6:00 LCVNEWS+アイ 10 天	5:00 手話入り番組 30 街ぶら!
7	6:00 LCVNEWS+アイ 15 天 25 天	6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	30 お元気さま 45 ぐるっとふるさと 50 案 57 体操	10 お元気さまばんざい!! 25 天	10 お元気さまばんざい!! 25 天	6:00 LCVNEWS+アイ 15 天 25 天
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天	7:00 プレイバック「平成2年5月」 30 天	7:00 週刊News&Sports 30 天	7:00 MINAKOIわっさか 流しおどり	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天
9	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 45 案 55 天	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 スポっち 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 スポっち 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 まちおこし情報番組 素でどうしよう 30 LCVNEWS+アイ 40 LCV mobile 55 天	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 45 案 55 天
10	9:00 QVC 30 天	9:00 QVC 30 天	9:00 QVC 30 天	9:00 QVC 30 天	9:00 パノラマライド 15 ガッコウ!! 30 俺たち便利屋!お助けマン	9:00 加藤紀子の下町呑みある記 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	9:00 QVC 30 天	9:00 QVC 30 天
11	10:00 街ぶら! 30 俺たち便利屋!お助けマン	10:00 長野県ご当地○○対決 「直売所」	10:00 ガッコウ!! 15 イロドリ喫茶 30 藤波辰爾の歴史探訪	10:00 グルマでいこう 30 み〜んなげんきっず 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	10:00 神奈中バスで移動中ハイパー 30 みんなのラーメン	10:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校低学年の部 (開会式)	10:00 まるごと信州情報ネット 30 お元気さまばんざい!! 45 富士見パノラマライド	10:00 街ぶら! 30 手話入り番組
12	11:00 天	11:00 天	11:00 天	11:00 天	11:00 スポっち 30 週刊News&Sports	11:00 天	11:00 天	11:00 天
0	0:00 ラジオランチ 58 気象	0:00 ラジオランチ 58 気象	0:00 ラジオランチ 58 気象	0:00 ラジオランチ 58 気象	0:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校低学年の部 (開会式)	0:00 週刊News&Sports 30 グルマでいこう	0:00 手話入り番組 30 田中律子の旅するSUP	0:00 ラジオランチ 58 気象
1	1:00 QVC	1:00 QVC	1:00 QVC	1:00 QVC	2:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 フォレスト 40 ぐるっとふるさと 50 み〜んなげんきっず	1:00 長野県ご当地○○対決 「直売所」	1:00 QVC	1:00 QVC
2	2:00 お元気さまばんざい!! 15 LCV mobile 30 天	2:00 み〜んなげんきっず 15 富士見パノラマライド 30 天	2:00 Channel Bay 情報局 15 すわSPA! 30 天	2:00 げんきっず 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 天	3:00 まるごと信州情報ネット 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	2:00 LET'S・TRY・FISHING 30 げんきっず 45 ガッコウ!!	2:00 けーぶるにっぽん躍動! #9 30 天	2:00 お元気さまばんざい!! 15 LCV mobile 30 天
3	3:00 文字	3:00 文字	3:00 文字	3:00 文字	4:00 長野県ご当地○○対決 「直売所」	3:00 長野県ご当地○○対決 「直売所」	3:00 文字	3:00 文字
4	4:00 QVC	4:00 QVC	4:00 QVC	4:00 QVC	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 げんきっず 30 Channel Bay 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	4:00 Music Party	4:00 QVC	4:00 QVC
5	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 俺たち便利屋!お助けマン	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポっち	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 田中律子の旅するSUP	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 プレイバック「平成2年5月」	6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元気さまばんざい!! 30 プレイバック「平成2年5月」	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 街ぶら!	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 手話入り番組
6	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 ガッコウ!! 45 イロドリ喫茶	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 街ぶら!	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポっち	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 けーぶるにっぽん躍動! #9	7:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元気さまばんざい!! 30 プレイバック「平成2年5月」	6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 み〜んなげんきっず 30 お元気さま 45 すわSPA!	6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 魚っちゃん(後半)	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 ガッコウ!! 45 イロドリ喫茶
7	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド	8:00 プレイバック「平成2年5月」 30 富士見パノラマライド 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	7:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 週刊News&Sports	7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 LCVアニメランド	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド
8	8:00 俺たち便利屋!お助けマン 30 街ぶら!	8:00 スポっち 30 グルマでいこう	8:00 ガッコウ!! 15 イロドリ喫茶 30 時をかけるアメ!寛平さんぽ	8:00 プレイバック「平成2年5月」 30 富士見パノラマライド 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校低学年の部 (開会式)	8:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校低学年の部 (開会式)	8:00 街ぶら! 30 田中律子の旅するSUP	8:00 手話入り番組 30 街ぶら!
9	9:00 LCV・長野日報共同企画 「元気・幸せ応援プロジェクト」 第1回チーム対抗ボウリング大会	9:00 原村よいしよまつり	9:00 LCV・長野日報共同企画 「元気・幸せ応援プロジェクト」 第1回チーム対抗ボウリング大会	9:00 みんな集まれ! トコカラのど自慢♪	11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 まるごと信州情報ネット	10:00 俺たち便利屋!お助けマン 30 グルマでいこう	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校低学年の部 (開会式)
10	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 俺たち便利屋!お助けマン	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポっち	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 グルマでいこう	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 イロドリ喫茶 45 すわSPA!	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 すわSPA!	11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 すわSPA!温泉のスヌメ 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	11:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 街ぶら!	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 手話入り番組
11	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 藤波辰爾の歴史探訪	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LET'S・TRY・FISHING	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 寛平さんぽ	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 プレイバック「平成2年5月」	2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 こんには!フォレストです 25 ぐるっとふるさと 30 イロドリ喫茶 45 Channel Bay 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 魚っちゃん(後半)	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 みんなのラーメン
12	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop			2:00 Shop	2:00 Shop

	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
6	5:00 スポっち 30 手話入り番組	5:00 グルマでいこう 30 すわSPA! 45 Channel Bay 情報局	5:00 けーぶるにっぽん躍動! #9 30 プレイバック「平成2年5月」	5:00 週刊News&Sports 30 6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	5:00 イロドリ喫茶 15 すわSPA! 30 6:00 LCVNEWS+アイ 10 天	5:00 街ぶら! 30 田中律子の旅するSUP 6:00 LCVNEWS+アイ 10 天
7	6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	6:00 LCVNEWS+アイ 27 天	30 お元気さま 45 ぐるっとふるさと 50 案 57 体操	10 お元気さまばんざい!! 25 天	10 お元気さまばんざい!! 25 天
8	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天	7:00 プレイバック「平成2年5月」 30 天	7:00 週刊News&Sports 30 天	7:00 朝の情報番組 モーニング7 58 天
9	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 スポっち 30 LCVNEWS+アイ 57 天	8:00 田中律子の旅するSUP 30 LCVNEWS+アイ 40 お元気さまばんざい!! 55 天	8:00 朝の情報番組 モーニング7 30 LCVNEWS+アイ 40 LCV mobile 55 天
10	9:00 QVC 30 天	9:00 QVC 30 天	9:00 QVC 30 天	9:00 パノラマライド 15 ガッコウ!! 30 手話入り番組	9:00 加藤紀子の下町呑みある記 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	9:00 QVC 30 天
11	10:00 Music Party	10:00 ガッコウ!! 15 イロドリ喫茶 30 藤波辰爾の歴史探訪	10:00 グルマでいこう 30 み〜んなげんきっず 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	10:00 神奈中バスで移動中ハイパー 30 みんなのラーメン	10:00 第11回 JA信州諏訪杯 ママさんサッカー大会	10:00 まるごと信州情報ネット 30 お元気さまばんざい!! 45 富士見パノラマライド
12	11:00 天	11:00 天	11:00 天	11:00 スポっち 30 週刊News&Sports	11:00 天	11:00 天
0	0:00 ラジオランチ 58 気象	0:00 ラジオランチ 58 気象	0:00 ラジオランチ 58 気象	0:00 第11回 JA信州諏訪杯 ママさんサッカー大会	0:00 週刊News&Sports 30 グルマでいこう	0:00 ラジオランチ 58 気象
1	1:00 QVC	1:00 QVC	1:00 QVC	2:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 30 フォレスト 40 ぐるっとふるさと 50 み〜んなげんきっず	1:00 Music Party	1:00 QVC
2	2:00 み〜んなげんきっず 15 富士見パノラマライド 30 天	2:00 Channel Bay 情報局 15 すわSPA! 30 天	2:00 げんきっず 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 天	3:00 まるごと信州情報ネット 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	2:00 LET'S・TRY・FISHING 30 げんきっず 45 ガッコウ!!	2:00 けーぶるにっぽん躍動! #10 30 天
3	3:00 文字	3:00 文字	3:00 文字	4:00 長野県ご当地○○対決 「直売所」	3:00 長野県ご当地○○対決 「直売所」	3:00 文字
4	4:00 QVC	4:00 QVC	4:00 QVC	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 げんきっず 30 Channel Bay 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	4:00 Music Party	4:00 QVC
5	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポっち	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 田中律子の旅するSUP	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 プレイバック「平成2年5月」	6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元気さまばんざい!! 30 プレイバック「平成2年5月」	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 まるごと信州情報ネット	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 街ぶら!
6	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 街ぶら!	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポっち	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 まちおこし情報番組 素でどうしよう	7:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元気さまばんざい!! 30 プレイバック「平成2年5月」	6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 み〜んなげんきっず 30 お元気さま 45 すわSPA!	6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 魚っちゃん(後半)
7	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド	8:00 プレイバック「平成2年5月」 30 富士見パノラマライド 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	7:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 週刊News&Sports	7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 LCVアニメランド
8	8:00 スポっち 30 グルマでいこう	8:00 ガッコウ!! 15 イロドリ喫茶 30 時をかけるアメ!寛平さんぽ	8:00 プレイバック「平成2年5月」 30 富士見パノラマライド 45 フォレスト 55 ぐるっとふるさと	9:00 第11回 JA信州諏訪杯 ママさんサッカー大会	8:00 第11回 JA信州諏訪杯 ママさんサッカー大会	8:00 街ぶら! 30 田中律子の旅するSUP
9	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校低学年の部 (開会式)	9:00 みんな集まれ! トコカラのど自慢♪	11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 フォレスト 25 ぐるっとふるさと 30 まるごと信州情報ネット	10:00 手話入り番組 30 グルマでいこう	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部
10	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 スポっち	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 グルマでいこう	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 イロドリ喫茶 45 すわSPA!	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 すわSPA!	11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 すわSPA!温泉のスヌメ 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!	11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 街ぶら!
11	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 神奈中バスで移動中!	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 加藤紀子の呑みある記	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 プレイバック「平成2年5月」	2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 こんには!フォレストです 25 ぐるっとふるさと 30 イロドリ喫茶 45 Channel Bay 2:00 Shop	0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 藤波辰爾の歴史探訪
12	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop	2:00 Shop		2:00 Shop