

脳年齢、脳活動、ストレス度を
簡単セルフチェック



無料測定
実施中!

脳健康ステーション

脳健康ステーションは、最新の脳活動センサーを使い、脳と心の健康を3つの指標で見える化します。

脳年齢

脳活動

ストレス度



「頭の回転」、「注意」、「記憶」の3つの課題の実施いただき、課題のスコアを年齢換算し表示します。



課題実施中の脳血流の変化を脳活動センサーで計測し、脳の活性化度をA～Cの3段階で表示します。



センサーで心拍を精密に計測することにより、交感神経と副交感神経のバランスを分析し、ストレス度を表示します。

川島隆太 博士
開発・監修

脳と心の健康に重要な
この3つの指標をぜひ測ってみましょう!



脳年齢チェックはLCV岡谷支局にて!



エルシーバイ株式会社

LCV健康ステーション

長野県岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ岡谷1階 岡谷支局内
営業時間 / 10:00～17:30 定休日 / 土・日・祝・毎月第二火曜日

通話料無料

0120-123-8333

受付時間 9:00～17:30(年中無休)

脳のチェックは約4分 ストレスチェックは1分で簡単計測

脳年齢と脳活動チェック

ゲーム感覚で手軽に計測が可能



結果画面のイメージ



センサーを装着し、簡単なゲームを3つ行うだけ。各ゲームは30秒~1分程度で、約4分で計測が可能です。計測中は脳活動をリアルタイムで背景色に表示します。

課題実施中の脳活動から脳の活性度を測定します。脳年齢は実年齢との差を、脳活動は同年代中のポジションをわかりやすく表示します。

ストレスチェック

センサーを装着し、1分間リラックス



結果画面のイメージ



センサーを装着し、1分間リラックスして普通の呼吸をするだけ。センサーで心拍を計測し、ストレス度（交感神経/副交感神経のバランス）を分析します。

結果画面では平均心拍数とストレス度を表示します。ストレス度はイラスト表現で分かりやすく表示します。

脳年齢チェックはLCV岡谷支局にて！



エルシーバイ株式会社

LCV健康ステーション

長野県岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ岡谷1階 岡谷支局内
営業時間 / 10:00~17:30 定休日 / 土・日・祝・毎月第二火曜日

通話料無料

0120-123-8333

受付時間 9:00~17:30(年中無休)