



	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
8								
9								
10								
11								
0								
1	1:00 中学校総合体育大会 代替大会 ソフトテニス競技 個人戦	1:00 ブレイクタイム	1:00 録画 ルートインBCL 信濃 vs 福島 (中野)	1:00 第70回諏訪清陵高校 文化祭	1:00 ブレイクタイム	1:00 ブレイクタイム	1:00 ブレイクタイム	1:00 ブレイクタイム
2								
3	3:30 ブレイクタイム			3:00 中学校総合体育大会 代替大会 ハンドボール競技				
4		4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと金曜日~						
5	5:00 LCV-FM 「トワイライト交差点」		5:00 ブレイクタイム	5:00 Music Party	5:00 中学校総合体育大会 代替大会 サッカー競技 岡谷北部中会場	5:00 中学校総合体育大会 代替大会 サッカー競技 茅野北部中会場	5:00 LCV-FM 「トワイライト交差点」	5:00 LCV-FM 「トワイライト交差点」
6			6:00 長野県ご当地○○対決 「地元定食屋」	6:00 長野県ご当地○○対決 「地元定食屋」	6:30 自遊にチャレンジ		6:30 自遊にチャレンジ	6:30 自遊にチャレンジ
7	6:30 藤波辰爾の歴史探訪	6:30 藤波辰爾の歴史探訪						
8	7:00 第70回諏訪清陵高校 文化祭	7:00 第70回諏訪清陵高校 文化祭	7:00 第70回諏訪清陵高校 文化祭	7:00 第70回諏訪清陵高校 文化祭	7:00 岡谷南高校 第60回南高祭	7:00 岡谷南高校 第60回南高祭	7:00 岡谷南高校 第60回南高祭	7:00 岡谷南高校 第60回南高祭
9	9:00 長野県ご当地○○対決 「地元定食屋」	9:00 長野県ご当地○○対決 「地元定食屋」	9:00 Outdoorしようよ 上高地① 30 Outdoorしようよ 上高地②	9:00 Outdoorしようよ 上高地② 30 Outdoorしようよ 上高地④	9:00 Music Party	9:00 Music Party	9:00 Music Party	9:00 Music Party
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11								
12								

	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC	6:00 QVC
8						
9						
10		10:00 ブレイクタイム	10:00 ブレイクタイム			
11		10:20 生中継 第143回北信越地区 高等学校野球 長野県大会 準決勝	10:20 生中継 第143回北信越地区 高等学校野球 長野県大会 3位決定・決勝			
0						
1	1:00 ブレイクタイム			1:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 岡谷東部中会場	1:00 中学校総合体育大会 代替大会 男子 バスケットボール競技 岡谷西部中会場	1:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 岡谷東部中会場
2				2:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 下諏訪社中会場	3:00 中学校総合体育大会 代替大会 男子 バスケットボール競技 下諏訪中会場	2:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 下諏訪社中会場
3				4:00 ブレイクタイム		4:00 ブレイクタイム
4	4:00 HANG OUT RADIO ~ぶらっと金曜日~					
5		5:00 第70回 諏訪清陵高校文化祭	5:00 第70回 諏訪清陵高校文化祭	5:00 LCV-FM 「トワイライト交差点」	5:00 LCV-FM 「トワイライト交差点」	5:00 LCV-FM 「トワイライト交差点」
6				6:30 日本名水巡りの旅(群馬)	6:30 日本名水巡りの旅(群馬)	6:30 日本名水巡りの旅(群馬)
7	7:00 岡谷南高校 第60回南高祭	7:00 岡谷南高校 第60回南高祭	7:00 岡谷南高校 第60回南高祭	7:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 茅野東部中会場	7:00 中学校総合体育大会 代替大会 男子 バスケットボール競技 諏訪西中会場	7:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 茅野東部中会場
8						
9	9:00 Music Party	9:00 録画 第143回北信越地区 高等学校野球 長野県大会 準決勝	9:00 録画 第143回北信越地区 高等学校野球 長野県大会 3位決定・決勝	9:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 原中会場	9:30 中学校総合体育大会 代替大会 女子バレーボール競技 諏訪南中会場	9:00 中学校総合体育大会 代替大会 女子 バスケットボール競技 原中会場
10	10:00 QVC					
11		※終了次第 QVC	※終了次第 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC
12						