



	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	7:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	7:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	7:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	7:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	7:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	7:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部
8								
9	9:30 藤波辰爾の歴史探訪	9:30 藤波辰爾の歴史探訪	9:30 藤波辰爾の歴史探訪	9:30 藤波辰爾の歴史探訪	9:30 藤波辰爾の歴史探訪	9:30 藤波辰爾の歴史探訪	9:00 Music Party	9:00 Music Party
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11								
0	0:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	0:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	0:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	0:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	0:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	0:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	0:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	0:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部
1								
2	2:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	2:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	2:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	2:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	2:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	2:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	2:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	2:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」
3	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム
4								
5	5:00 田中律子の旅するSUP 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	5:00 田中律子の旅するSUP 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	5:00 田中律子の旅するSUP 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	5:00 田中律子の旅するSUP 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	5:00 田中律子の旅するSUP 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	5:00 田中律子の旅するSUP 30 レッツゴー!まちっぴゅちゃん	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部
6	6:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	6:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	6:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	6:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	6:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い	6:00 第22回 諏訪地区 童謡・唱歌を楽しむ集い		
7							7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部
8	8:30 藤波辰爾の歴史探訪	8:30 藤波辰爾の歴史探訪	8:30 藤波辰爾の歴史探訪	8:30 藤波辰爾の歴史探訪	8:30 藤波辰爾の歴史探訪	8:30 藤波辰爾の歴史探訪		
9	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	9:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部
10	10:00 けーぶるにっぽん躍動! #8 30 けーぶるにっぽん躍動! #9	10:00 けーぶるにっぽん躍動! #8 30 けーぶるにっぽん躍動! #9	10:00 けーぶるにっぽん躍動! #8 30 けーぶるにっぽん躍動! #9	10:00 けーぶるにっぽん躍動! #8 30 けーぶるにっぽん躍動! #9	10:00 けーぶるにっぽん躍動! #8 30 けーぶるにっぽん躍動! #9	10:00 けーぶるにっぽん躍動! #8 30 けーぶるにっぽん躍動! #9		
11	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC
12								

	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部
8						
9	9:00 Music Party	9:00 Music Party	9:00 Music Party	9:00 ブレイクタイム	9:00 ブレイクタイム	9:00 Music Party
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	20 生中継 第141回 北信越高校野球県大会	20 生中継 第141回 北信越高校野球県大会	10:00 QVC
11						
0	0:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	0:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	0:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部			0:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部
1						
2	2:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	2:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」	2:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」			2:00 長野県ご当地〇〇対決 「ワンコイン」
3	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム
4						
5	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部	5:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 開会式、 小学校低学年の部
6						
7	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部	7:00 (録画) 第141回 北信越高校野球県大会	7:00 (録画) 第141回 北信越高校野球県大会	7:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 小学校高学年の部
8						
9	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部	9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部			9:00 第37回 諏訪湖 少年野球選手権大会 中学の部
10						
11	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC			11:00 QVC
12				0:00 QVC	0:00 QVC	