

	1 金	2 土
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	7:00 小学校音楽会 ～湊小学校～	7:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会
8	8:30 講演会 我が社の機械製作「繭から糸へ」	
9	9:00 韓国ドラマ フォンドジョ753 30 インフォメーション	
10	10:00 QVC	10:00 QVC
11		
0	0:00 僕らは未来のエンジニア 地元学生の事例発表会	0:00 諏訪郡市小中合同音楽会
1	1:30 講演会 我が社の機械製作「繭から糸へ」	
2	2:00 韓国ドラマ フォンドジョ753 30 インフォメーション	2:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会
3	3:00 ブレイクタイム	
4		4:00 ブレイクタイム
5	5:00 小学校音楽会 ～湊小学校～	5:00 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ 5:30 加藤紀子の "ぶらり" 下町呑み歩き
6	6:30 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ	6:00 諏訪郡市小中合同音楽会
7	7:00 長野県ご当地〇〇対決	
8	8:00 僕らは未来のエンジニア 地元学生の事例発表会	8:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会
9	9:30 講演会 我が社の機械製作「繭から糸へ」	
10	10:00 Music Party	10:00 長野県ご当地〇〇対決
11	11:00 QVC	11:00 QVC
12		

	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	7:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	7:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会
8		8:30 神奈中バスで移動中!ハイパー	8:30 神奈中バスで移動中!ハイパー	8:30 神奈中バスで移動中!ハイパー	8:30 神奈中バスで移動中!ハイパー	8:30 神奈中バスで移動中!ハイパー	
9	9:00 長野県ご当地〇〇対決	9:00 韓国ドラマ フォンドジョ754 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョ755 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョ756 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョ757 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョ758 30 インフォメーション	9:00 長野県ご当地〇〇対決
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11							
0	0:00 諏訪郡市小中合同音楽会	0:00 成人式 2019	0:00 成人式 2019	0:00 成人式 2019	0:00 成人式 2019	0:00 成人式 2019	0:00 諏訪郡市小中合同音楽会
1							
2	2:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会	2:00 韓国ドラマ フォンドジョ754 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョ755 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョ756 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョ757 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョ758 30 インフォメーション	2:00 成人式 2019
3		3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	
4	4:00 ブレイクタイム						4:00 ブレイクタイム
5	5:00 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ 5:30 加藤紀子の "ぶらり" 下町呑み歩き	5:00 諏訪郡市小中合同音楽会	5:00 諏訪郡市小中合同音楽会	5:00 諏訪郡市小中合同音楽会	5:00 諏訪郡市小中合同音楽会	5:00 諏訪郡市小中合同音楽会	5:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～
6	6:00 諏訪郡市小中合同音楽会						6:30 神奈中バスで移動中!ハイパー
7		7:00 成人式 2019	7:00 成人式 2019	7:00 成人式 2019	7:00 成人式 2019	7:00 成人式 2019	7:00 諏訪郡市小中合同音楽会
8	8:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会						
9		9:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	9:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会	9:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	9:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会	9:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	9:00 成人式 2019
10	10:00 長野県ご当地〇〇対決	10:30 神奈中バスで移動中!ハイパー		10:30 神奈中バスで移動中!ハイパー		10:30 神奈中バスで移動中!ハイパー	
11	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC
12							

	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
6	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム
7	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	7:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	7:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	7:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	7:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	7:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	7:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～
8	8:30 神奈中バスで移動中!ハイパー	8:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	8:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	8:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	8:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	8:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	8:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
9	9:00 長野県ご当地〇〇対決	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン59 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン60 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン61 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン62 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン63 30 インフォメーション	9:00 長野県ご当地〇〇対決
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11							
0	0:00 諏訪郡市小中合同音楽会	0:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	0:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	0:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	0:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	0:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	0:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～
1		1:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	1:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	1:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	1:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	1:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	1:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」
2	2:00 成人式 2019	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン59 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン60 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン61 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン62 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン63 30 インフォメーション	
3		3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム
4	4:00 プレイクタイム						
5	5:00 東海大諏訪高校吹奏楽部 定期演奏会	5:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	5:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	5:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	5:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	5:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	5:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～
6		6:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	6:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	6:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	6:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	6:30 プレイバック ～映像で振り返る「平成元年2月」～	6:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
7	7:00 諏訪郡市小中合同音楽会	7:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	7:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	7:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	7:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	7:00 蚕虹英語塾英語劇発表会 2018	7:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～
8		8:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	8:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	8:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	8:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	8:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	8:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」
9	9:00 成人式 2019	9:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	9:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	9:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	9:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	9:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	
10							10:00 長野県ご当地〇〇対決
11	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC
12							

	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
6	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム	5:00 プレイクタイム
7	7:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	7:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力	7:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	7:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力	7:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	7:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～
8	8:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ						8:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
9	9:00 長野県ご当地〇〇対決	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン64 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン65 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン66 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン67 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン68 30 インフォメーション	9:00 Music Party
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11							
0	0:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	0:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	0:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力	0:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	0:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力	0:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	0:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力
1	1:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」						
2		2:00 韓国ドラマ フォンドジョン64 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン65 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン66 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン67 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン68 30 インフォメーション	2:00 【生中継】学びのフォーラム vol.2
3	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	3:00 プレイクタイム	
4							4:00 プレイクタイム
5	5:00 小学校音楽会 ～上の原小学校～	5:00 Music Party	5:00 Music Party	5:00 Music Party	5:00 Music Party	5:00 Music Party	5:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～
6	6:30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ	6:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	6:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	6:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	6:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	6:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	6:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記
7	7:00 小学校音楽会 ～辰野町小学校～	7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	7:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019
8	8:00 ペットトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	8:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	8:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力	8:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	8:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力	8:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	
9							9:00 【録画】学びのフォーラム vol.2
10	10:00 長野県ご当地〇〇対決	10:00 学びの県作りフォーラム vol.1	10:00 学びの県作りフォーラム vol.1	10:00 学びの県作りフォーラム vol.1	10:00 学びの県作りフォーラム vol.1	10:00 学びの県作りフォーラム vol.1	
11	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC
12							

24 日 25 月 26 火 27 水 28 木 29 金 30 土

6	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム	5:00 ブレイクタイム
7	7:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	7:00 すわびとオペラ	7:00 すわびとオペラ	7:00 すわびとオペラ	7:00 すわびとオペラ	7:00 すわびとオペラ	7:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (前半)
8							
9	9:00 Music Party	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン69 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン70 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン71 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン72 30 インフォメーション	9:00 韓国ドラマ フォンドジョン73 30 インフォメーション	9:30 プレイバック
10	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC	10:00 QVC
11							
0	0:00 マイコンカーラリー テクノプラザおかや杯 2019	0:00 すわびとオペラ	0:00 第 28 回諏訪シニア賛助会 活動発表会 (後半)	0:00 すわびとオペラ	0:00 ペップトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	0:00 ペップトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」	0:00 すわびとオペラ
1			1:45 Channel Bay 情報局				
2	2:00 第 28 回諏訪シニア賛助会 活動発表会 (前半)	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン69 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン70 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン71 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン72 30 インフォメーション	2:00 韓国ドラマ フォンドジョン73 30 インフォメーション	2:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (後半)
3		3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:00 ブレイクタイム	3:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記
4	4:00 ブレイクタイム						4:00 ブレイクタイム
5	5:00 中学校音楽会 ～諏訪中学校～	5:00 学びの県作りフォーラム vol.1	5:00 学びの県作りフォーラム vol.1	5:00 学びの県作りフォーラム vol.1	5:00 学びの県作りフォーラム vol.1	5:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (前半)	5:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (前半)
6	6:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	6:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (前半)	6:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (後半)	6:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (前半)	6:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (後半)		
7	7:00 第 20 回諏訪力講座 諏訪仏教の実力		7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記		7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	7:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記	7:30 プレイバック
8		8:30 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ		8:30 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ	8:00 すわびとオペラ	8:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (後半)	8:00 第 29 回 LCV・カノラ こどものためのコンサート
9	9:00 第 28 回諏訪シニア賛助会 活動発表会 (後半)	9:00 第 28 回諏訪シニア賛助会 活動発表会 (前半)		9:30 ペップトーク 「やる気を引き出す魔法の言葉」		9:30 プレイバック	9:30 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (後半)
10	10:45 Channel Bay 情報局		10:00 長野県ご当地○○対決		10:00 長野県ご当地○○対決	10:00 Music Party	
11	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC	11:00 QVC
12							

31 日

6	5:00 ブレイクタイム
7	7:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (前半)
8	
9	9:30 プレイバック
10	10:00 QVC
11	
0	0:00 すわびとオペラ
1	
2	2:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (後半)
3	3:30 加藤紀子のぶらり下町呑みある記
4	4:00 ブレイクタイム
5	5:00 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (前半)
6	
7	7:30 プレイバック
8	8:00 第 29 回 LCV・カノラ こどものためのコンサート
9	9:30 TEAM CHAMPIONS CUP 2018 (後半)
10	
11	
12	1:00 QVC